Como solicitar a aposentadoria pelo INSS: guia completo

Direito Previdenciário · https://ribeiroeribeiro.com/docs/como-solicitar-a-aposentadoria-pelo-inss-guia-completo/

A aposentadoria pelo INSS é um direito de todos os trabalhadores que contribuíram para a Previdência Social. Com as mudanças trazidas pela Reforma Previdenciária (EC 103/2019), as regras mudaram e é fundamental conhecer seus direitos.

Principais modalidades de aposentadoria:

- Aposentadoria por idade: 65 anos (homens) ou 62 anos (mulheres) + mínimo de 15 anos de contribuição
- Aposentadoria programada: substitui a por tempo de contribuição, com regras de transição
- Aposentadoria por invalidez (BPC/LOAS): para quem não pode trabalhar por incapacidade permanente
- Aposentadoria especial: para quem trabalhou em condições insalubres ou perigosas

Como solicitar:

1. Acesse o site ou aplicativo Meu INSS
2. Vá em "Agendar perícia" ou "Solicitar benefício"
3. Reúna todos os documentos de contribuição
4. Acompanhe o andamento pelo aplicativo

Se seu pedido foi negado ou você tem dúvidas sobre a melhor regra de transição, o escritório Ribeiro & Ribeiro pode te ajudar a garantir o melhor benefício possível.